



## **REGOLAMENTO 47^ “MEZZA VALLE INTRASCA”**

**Corsa in Montagna a Coppie**  
*Domenica 4 giugno 2023*

- 1) La “MezzaValle Intrasca” è una gara di corsa in montagna a squadre di due persone; è ammessa l’iscrizione di un terzo concorrente di riserva che potrà sostituire alla partenza un componente della propria squadra in caso di impedimento.
- 2) La partecipazione è a coppie: maschili, femminili e miste. Ogni coppia deve partire insieme ed insieme transitare ai posti di controllo e al traguardo, pena il non inserimento in classifica; lungo il percorso la distanza tra i due componenti della squadra non dovrà superare i 50 m.
- 3) La corsa è aperta ad atleti che abbiano compiuto i 16 anni e che siano in possesso del certificato medico di idoneità agli sport agonistici valido alla data della manifestazione.
- 4) La gara si svolge principalmente su sentieri di montagna, lungo un percorso impegnativo con salite e discese, per il quale sono richiesti un’adeguata preparazione fisica. E’ obbligatorio un equipaggiamento adeguato e adatto alle condizioni meteorologiche del giorno di gara.
- 5) Il pettorale, personale e non cedibile, non è intercambiabile tra i componenti della coppia e deve essere esposto ben visibile durante

lo svolgimento della Corsa.

- 6) Il ritrovo è previsto alle ore 7.00 in Piazza Ranzoni a Verbania Intra.
- 7) La partenza in linea, prevista per le ore 8.20, con inizio appello atleti alle ore 8.00.
- 8) La gara si svolge lungo un percorso di 17,3 km, con dislivello di  $\pm$  475 m; è obbligatorio seguire a vista la segnaletica predisposta e mantenersi sulla traccia segnata. Sono previsti posti di controllo (vedi planimetria percorso); il mancato passaggio ad uno di questi comporta la squalifica della coppia.
- 9) Tempo massimo: 3h.
- 10) L'eventuale ritiro dalla gara deve essere comunicato dagli atleti agli organizzatori al primo posto di controllo disponibile. Lungo il percorso saranno presenti ispettori di gara e controlli con funzione di sorveglianza cui devono sottostare tutti i concorrenti.
- 11) E' vietato abbandonare materiale o rifiuti lungo il percorso, al di fuori degli spazi prestabiliti (posti di ristoro, 50 m prima e dopo). Penalità prevista: 20 minuti.
- 12) In caso di incidenti gli atleti sono tenuti a collaborare, devono soccorrere atleti in difficoltà ed avvertire immediatamente il più vicino posto di controllo, pena la squalifica.
- 13) Sono previsti punti di ristoro lungo il percorso (vedi planimetria).

14) L'operato della giuria, dei cronometristi, dei direttori di gara è inappellabile.

15) Con l'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano di accettare il presente regolamento e di sollevare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità sia civile che penale per infortuni, incidenti, danni a cose e/o persone che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Comitato organizzativo Vicolo del Moretto, 7 28921 Verbania, VB E-mail: [segreteriamaratona@cai.verbano.it](mailto:segreteriamaratona@cai.verbano.it)

16) Le premiazioni si svolgeranno alle ore 15.00 in Piazza Ranzoni a Verbania Intra. I premi, alle prime 5 coppie di ogni categoria (maschile, femminile, mista), saranno consegnati durante la cerimonia di premiazione.

## 17) ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata in Euro 55,00/coppia per le iscrizioni e relativi versamenti effettuati entro il 15 Marzo 2023; Euro 65,00/coppia per quelle effettuate dal 16 Marzo al 15 Maggio 2023; Euro 75,00/coppia oltre a tale data e fino alla chiusura delle iscrizioni (ore 7.20) del giorno della gara. **IL COSTO DELL'ISCRIZIONE COMPRENDE: PREMIO DI PARTECIPAZIONE (CAPO TECNICO GARANTITO PER LE PRIME 100 COPPIE ISCRITTE + TRADIZIONALE MEDAGLIONE ARTISTICO), ASSISTENZA, RISTORI, ASSICURAZIONE, BUFFET FINALE, SERVIZIO NAVETTA PER DOCCE, PASTO ATLETI.** In caso di annullamento della gara gli atleti potranno fare richiesta di rimborso della quota di iscrizione oppure potranno chiedere di confermare l'iscrizione per il 2024.

## 18) MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione potrà essere effettuata attraverso le seguenti modalità:

- accedendo alla pagina iscrizioni attiva nel sito internet [www.maratonavalleintrasca.it](http://www.maratonavalleintrasca.it) collegata alla piattaforma web WedoSport, con pagamento della quota tramite bonifico bancario o carte di credito. E' richiesto l'invio del certificato medico sportivo agonistico.
- direttamente presso la sede del CAI Sezione Verbano a Intra in vicolo del Moretto, 7 ogni VENERDÌ sera dalle ore 21.15 alle 22.30 versando la quota di iscrizione all'atto della presentazione del modulo di iscrizione debitamente compilato e della copia del certificato medico sportivo agonistico.
- accedendo al sito web <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizioni.cfm>
- in Piazza Ranzoni a Verbania Intra sabato 3 giugno 2023, dalle ore 18.00 e in Piazza Ranzoni a Verbania Intra domenica 4 giugno 2023 prima della gara entro le ore 7.20.

NOTA IMPORTANTE: LE ISCRIZIONI SI RITENGONO CONFERMATE SOLO SE ACCOMPAGNATE DALLA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO IN CORSO DI VALIDITA' ALLA DATA DELLA GARA E DALLA RICEVUTA DEL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE.

19) La competizione si svolgerà in accordo alle norme legislative anti-Covid in vigore alla data della manifestazione, nonché ai relativi protocolli CONI. Il rispetto delle suddette norme vigenti è inderogabile ed è indispensabile per la partecipazione alla manifestazione. Le suddette normative saranno pubblicate e aggiornate sul sito [www.maratonavalleintrasca.it](http://www.maratonavalleintrasca.it)